



Garance Gribé

Infirmière · Sexologue clinicienne

FORMATIONS PROFESSIONNELLES EN SANTÉ SEXUELLE

Catalogue des formations

Des contenus ancrés dans la réalité clinique, pour donner à vos équipes un cadre, une posture sûre et des outils concrets.

Entreprises · Santé & médico-social · Éducation · Associations & collectivités

Édition 2026–2027

Une soignante qui forme des professionnel·le·s

Formation

Hypnose thérapeutique

Centre Ipnosia · 2023–2024

Master de sexologie clinique

UCLouvain, Belgique · 2020–2022

Bachelor de sexologie

Université du Québec à Montréal · 2017–2020

DU de santé sexuelle

Université Paris Diderot · 2016–2017

Diplôme d'État d'infirmière

Paris · 2016

Missions actuelles

Sexologue à l'Hôpital Hôtel-Dieu (AP-HP)

Coordinatrice et intervenante au DIU de sexologie, Université Paris Cité

Ex-présidente et formatrice du Réseau de Santé Sexuelle Publique

Interventions : Ville de Paris, association Sexe & Consentement

L'APPROCHE

« Que chaque participant·e reparte avec une posture rassurée et des outils applicables dès le lendemain. »

Un cadre sans jugement

Toutes les questions ont leur place.
Une boîte à questions anonymes
libère la parole.

Ancrée dans la clinique

Des cas issus de la pratique
hospitalière, libérale et associative,
pas de théorie hors-sol.

Construite sur mesure

Vocabulaire, exemples et durée
s'adaptent à votre public et à votre
contexte.

POUR QUELS ORGANISMES ?

Quatre publics, un programme adapté à chacun

A

Entreprises & CSE

TPE, PME, grands groupes,
CSE, équipes RH et managers

B

Santé & médico-social

Hôpitaux, cliniques, EHPAD,
IME, ESAT, MAS, maisons de
santé

C

Éducation

Lycées, BTS, IUT, universités,
organismes de formation,
CFA, GRETA

D

Associations & collectivités

Associations, administrations,
collectivités, événements
grand public

Les thématiques des pages suivantes sont des points de départ : les modules se combinent et tout programme peut être construit sur mesure.

Prévenir, sensibiliser, inclure

Harcèlement et VSS au travail

Continuum des violences, cadre légal, réagir et orienter.
Détail page suivante.

Identité de genre, orientation sexuelle & inclusion

Vocabulaire, stéréotypes, accueil des personnes trans,
politique RH inclusive.

Égalité des genres & lutte contre les discriminations

Sexisme ordinaire, micro-agressions, culture d'équipe respectueuse.

Bien-être & consentement au travail

Poser ses limites, entendre celles des autres,
désamorcer les situations ambiguës.

Harcèlement et VSS au travail

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître le continuum des violences, du sexisme ordinaire aux agressions
- Connaître le cadre légal et la responsabilité de l'employeur
- Comprendre les impacts des VSS sur les personnes victimes
- Savoir réagir, écouter et orienter vers les bons interlocuteurs
- Identifier le rôle des managers, des RH et du CSE

Prévenir le harcèlement sexuel est une obligation de l'employeur (article L1153-5 du Code du travail).

Public

Tous salarié·e·s, managers, RH, élu·e·s du CSE

Durée

3 h à 7 h

Format

Présentiel ou visio

Méthodes

Apports, cas pratiques, jeux de rôles, boîte à questions anonymes

Livrables

Attestation de présence, support PDF

Accompagner, soutenir, et orienter

Aborder la sexualité en consultation

Modèle EX-PLISSIT, premières questions, quand orienter (détail page suivante).

Recueillir les témoignages de violences sexuelles

Mécanismes du trauma, accueillir une révélation, signaler et orienter.

Inclusivité et lutte contre les discriminations

Vocabulaire LGBTQIA+, formulations inclusives, stéréotypes et biais, ...

Prévenir les VSS en milieu de soin

Intimité et consentement, comportements déplacés, protection des victimes.

Hypnose & sexualité : applications thérapeutiques

Douleurs, désir, anxiété de performance, approche douce après un trauma.

Addictions & réduction des risques

Addictions, chemsex et sexualités, effets des produits, repérage et orientation.

Aborder la sexualité en consultation

Objectifs pédagogiques

- Ouvrir le sujet de la sexualité en consultation, sans gêne
- S'appuyer sur le modèle EX-PLISSIT pour savoir jusqu'où aller
- Poser les premières questions avec les bons mots
- Donner une information ciblée et fiable
- Savoir quand orienter vers un·e spécialiste

Le modèle EX-PLISSIT gradue l'intervention : permission, information limitée, suggestions spécifiques, puis thérapie.

Public

Soignant·e·s et médico-social

Durée

3 h ou 7 h

Format

Présentiel ou visio

Méthodes

Apports, études de cas, jeux de rôles

Livrables

Attestation de présence, support PDF

Parler de vie affective et de consentement aux jeunes

EVARS, conforme au programme officiel

Séances préparées avec l'équipe éducative.

Consentement & relations saines

Dire oui, dire non, repérer la pression.

Prévention des IST & contraception

Informations fiables, dépistage, ressources.

Corps, image de soi & estime

Déconstruire les normes, renforcer la confiance.

VSS dans l'enseignement supérieur

Prévention auprès des étudiant·e·s, formation des équipes et des référent·e·s.

Le cadre avec des mineur·e·s

- Intervention à la demande de l'établissement
- Contenus adaptés à l'âge, préparés avec l'équipe éducative
- Respect de l'information des familles
- Langage clair, sans tabou ni vulgarité
- Boîte à questions anonymes

Outiller les équipes au contact du public

VSS : repérer, accueillir, orienter

Pour les bénévoles, salarié·e·s et agent·e·s qui reçoivent des personnes concernées par des violences.

- Les signaux à repérer
- Les premiers mots, la posture d'écoute
- Le réseau local d'orientation

Conférences grand public

En salle, en amphithéâtre ou en festival, pour sensibiliser largement.

- Consentement et santé sexuelle
- Égalité des genres, lutte contre les discriminations
- Désir et plaisir : la sexualité autrement

Référence : intervention sur la prévention du chemsex pour la Ville de Paris, dans le cadre de Paris Social et Solidaire.

De l'atelier découverte au parcours intensif

3 h

Demi-journée

Atelier découverte. Conseillé pour une première formation.

7 h

Journée

Formation approfondie avec études de cas et mises en situation.

14 h

Deux jours

Parcours intensif pour ancrer de nouvelles pratiques.

**Sur
mesure**

Selon vos besoins

Durée, rythme et contenus construits avec vous.

Où et comment

En présentiel dans vos locaux, en visioconférence, en webinaire ou en conférence. Paris, Île-de-France et toute la France.

Taille des groupes

5 à 15 personnes en atelier
15 à 30 en format standard
30 à 60 en conférence.

Une pédagogie active, qui libère la parole



Apports courts et illustrés

Les notions essentielles, sans jargon.



Ateliers en groupe

Échanges et intelligence collective.



Jeux de rôles

S'entraîner dans un cadre sécurisant.



Études de cas

Des situations issues de la pratique clinique.



Questions anonymes

Avant ou pendant la session, pour tout oser demander.

LIVRABLES

Ce que vous recevez à l'issue de la formation

Pour chaque participant·e

- ✓ Attestation de présence
- ✓ Support de formation en PDF
- ✓ Ressources bibliographiques

Pour l'organisme

- ✓ Feuilles d'émargement
- ✓ Bilan de la session

Confidentialité : un cadre est posé en début de session. Aucune situation individuelle n'est rapportée à l'employeur.

Des tarifs clairs, un devis pour le sur-mesure

Format	Tarif
Demi-journée (3 h)	À partir de 500 €
Journée (7 h)	À partir de 850 €
Deux jours (14 h)	Sur devis
Conférence, parcours sur mesure	Sur devis

TVA non applicable, article 293 B du CGI.

Frais de déplacement hors Île-de-France.

Financement

Les formations peuvent être prises en charge sur le budget formation ou prévention de votre organisme.

Les formations ne sont pas éligibles au CPF.

Comment se passe une collaboration

1

Vous décrivez votre besoin

Par le formulaire du site ou par e-mail :
public, thématique, nombre de
participant·e·s, période.

2

Je vous envoie une proposition

Programme, objectifs pédagogiques,
modalités et devis, ajustés après nos
échanges.

3

La formation, puis le bilan

Animation de la session, remise des
attestations et retour sur ce qui a été
travaillé.



Parlons de votre projet

Décrivez votre besoin en quelques lignes : je vous réponds par e-mail sous 48 h ouvrées avec une première proposition.

E-mail

garance.gribe@gmail.com

Site

garance-gribe-sexologue.com